

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ «ЦРР-детский сад № 56»
Протокол №
от 30 мая 2025 года



Примерный режим дня в группе детей от 1 до 3 лет.

Теплый период года

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.30
Прогулка, Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-11.30
Занятия в игровой форме 1-подгруппа 2- подгруппа	9.40 – 9.50, 10.00 - 10.10
Второй завтрак	10.00 – 10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, Прогулка, Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 18.00
Занятия в игровой форме 1-подгруппа 2- подгруппа	16.20 – 16.30, 16.40 – 16.50
Уход детей домой	до 18.00

Примерный режим дня в группе детей от 1 до 3 лет.

Теплый период года

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.30
Прогулка, Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-11.30
Занятия в игровой форме 1-подгруппа 2- подгруппа	9.40 – 9.50, 10.00 - 10.10
Второй завтрак	10.00 – 10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, Прогулка, Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 18.00
Занятия в игровой форме 1-подгруппа 2- подгруппа	16.20 – 16.30, 16.40 – 16.50
Уход детей домой	до 18.00

Примерный режим дня в дошкольных группах. 3–4 года

Теплый период года

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 – 12.00
Второй завтрак	10.00 – 10.30
Подготовка к обеду, Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 18.00
Уход домой	18.00

Примерный режим дня в дошкольных группах. 4–5 лет

Теплый период года

Содержание	время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30 – 12.00
Второй завтрак	10.00 – 10.30
Подготовка к обеду, Обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30 – 18.00
Уход домой	18.00

Примерный режим дня в дошкольных группах. 4–5 лет

Теплый период года

Содержание	время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30 – 12.00
Второй завтрак	10.00 – 10.30
Подготовка к обеду, Обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	16.30 – 18.00
Уход домой	18.00

Примерный режим дня в дошкольных группах. 5–6 лет

Теплый период года

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30 – 12.10
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к обеду, Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	16.30 – 18.00
Уход домой	18.00

Примерный режим дня в дошкольных группах. 6–7 лет

Теплый период года

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30 – 12.20
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к обеду, Обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	16.30 – 18.00
Уход домой	18.00

*Примерный режим дня в дошкольных разновозрастных группах
компенсирующей направленности 4-6 лет (НОДА)*

Теплый период года

Содержание	время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30 – 12.00
Второй завтрак	10.00 – 10.30
Подготовка к обеду, Обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	16.30 – 18.00
Уход домой	18.00

*Примерный режим дня в дошкольных разновозрастных группах
компенсирующей направленности 5-7 лет (ТНР)*

Теплый период года

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30 – 12.10
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к обеду, Обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	16.30 – 18.00
Уход домой	18.00