

МЕНЮ на «04» Марта 2025 года
МБДОУ «ЦРР - Детский сад № 56»
Возрастная категория: с 1-3/3-7 лет

| Завтрак | выход/г |
|---------------------------------------|-------------|
| 1. Каша рисовая молочная | 180/200 |
| 2. Какао с молоком | 180/200 |
| 3. Бутерброд с джемом | 25/10,30/15 |
| 2-ой завтрак | |
| 1. Яблоко | 100/110 |
| Обед | |
| 1. Салат из свежего огурца с зеленью | 35/40 |
| 2. Суп с рыбой и пшеном | 180/200 |
| 3. Печень тушеная с овощами в сметане | 60/70 |
| 4. Картофельное пюре | 110/120 |
| 5. Компот из изюма | 180/200 |
| 6. Хлеб ржаной | 30/35 |
| Полдник | |
| 1. Печенье творожное | 70/80 |
| 2. Чай с лимоном | 180/200 |