

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский №56»

Принято:
Педагогический совет
Протокол № 1
«31» августа 2021г.



Утверждено:
Заведующий МБДОУ
«Центр развития ребенка
- детский сад №56»
Е.В. Васильева
Приказ № 99-02
от « 1 » сентября 2021г.

**Годовой
план работы
инструктора по физической культуре и спорту**

Инструктор по ФК: Карпова О.В.

Новомосковск, 2021 – 2022 у.г.

Цель: Охрана здоровья воспитанников, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задача для работы с педагогами:

Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами подвижных, спортивных игр и упражнений.

Задача для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДОО и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Повышение квалификации

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	Проводить и принимать участие в работе методических объединений инструкторов по физической культуре	Посещение ММО	В течение года
2	Принимать участие в педагогических советах, семинарах – практикумах Составление сценарий игр, игровых упражнений и спортивных мероприятий.	Выступления, практический показ	По плану
3	Проводить кружок «Веселая степ аэробика» и физкультурно-оздоровительную работу	Самообразование	Ежемесячно
4	Участие в городских, окружных, республиканских конкурсах.	Обмен опытом	2-3 раза в год
5	КМЦ по запросу родителей		В течение года

Работа с воспитателями

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	Консультировать по индивидуальной работе с детьми и с детьми с ОВЗ в целях развития физических качеств	Консультация	В течение года
2	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду.	Инф стенды	В течение года
3	Лучшее нестандартное физкультурное оборудование.	Конкурс	Март
4	Планирование и организация НОД	Показ занятия для педагогов	Апрель

Работа с детьми

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	Диагностика: определение уровня физической подготовленности.	Индивидуальная работа	Октябрь, Май
2	Подготовка воспитанников к сдаче нормативов Всероссийского физкультурного спортивного комплекса ГТО 1 ступень, возраст от 6 до 8 лет.	На занятиях	В течение года
3	Принимать активное участие в физкультурно-оздоровительной работе ДОУ	Индивидуальная работа с детьми	В течение года
4	Приобщать детей к занятиям физической культуре и спорта .	На занятиях	В течение года
5	Использовать в работе комплексы дыхательной гимнастики.	На занятиях и в индивидуальной работе	По плану
6	Применение разнообразного нестандартного оборудования	На занятиях и в индивидуальной работе	По плану
7	Принимать участие в городских, окружных спортивных соревнованиях	Индивидуальная работа с детьми	По плану

Работа с заинтересованными организациями

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки	Ответственные
1	Сотрудничество с ДЮТ	По городскому плану, согласно положению.	В течение года	Карпова О.В.
2	Сотрудничество с Ледовым дворцом	Совместные спортивные мероприятия «Веселые старт »	В течение года	Карпова О.В.

Работа с родителями

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	<p>Наглядная информация – консультация :</p> <p>« Прогулки и их значение для укрепления здоровья ребенка».</p> <p>«Роль родителей в укреплении здоровья детей и приобщении их к здоровому образу жизни».</p> <p>«Чем занять ребенка на прогулке».</p> <p>«Как научить ребенка следить за осанкой».</p> <p>«Чрезмерный вес ребенка - угроза здоровью».</p> <p>«Десять советов родителям»</p> <p>«Особенности закаливания детей в детском саду и в домашних условиях»</p> <p>«Профилактика и коррекция плоскостопия»</p> <p>«Физкультурный уголок дома»</p>	Консультация	В течение года
2	<p>Анкетирование для родителей</p> <p>«Физическое воспитание детей и приобщение к здоровому образу жизни»</p>		
3	«Веселая степ-аэробика».	Показ открытого занятия.	Ноябрь
4	«Спортивный уголок в домашних условиях»	Конкурс	Декабрь
5	<p>«Логоритмика на занятия по физкультуре».</p> <p>Праздники, досуги, развлечения с привлечением родителей</p>	Показ открытого занятия	Декабрь
6	«Мой папа - самый , самый»	Спортивный досуг	Февраль
7	«Мама, папа, я – спортивная семья.»	Соревнование	Март
8	Индивидуальная работа с родителями	Консультации беседы, показ занятий	По плану

Физкультурные развлечения

№	Содержание работы	Возраст групп	Сроки
1.	«Осенняя пора»	Младшая и средняя	Сентябрь
	«1 сентября- День знаний»	Старшая и подготовительная	
2.	«Мой веселый, звонкий мяч»	Старшая группа	Октябрь
	«Веселые старты»	Старшая и подготовительная	
3.	«Жила –была кукла Маша»	Младшая и средняя	Ноябрь
	« Спорт и Я - не разлучные друзья»	Старшая и подготовительная	
4.	«В гостях у Зимы»	Младшая и средняя	Декабрь
	«Зимние забавы»	Старшая и подготовительная	
5.	«Состязание на льдинку»	Младшая и средняя	Январь
	«Мы здоровье сбережем»	Старшая и подготовительная	
6.	« Квест игра 23 февраля »	Старшая и подготовительная	Февраль
	«Папа и Я – лучшие друзья»	Младшая и средняя	
7.	«В гости к сказке»	Младшая и средняя	Март
	«А ну-ка Девочки!»	Старшая и подготовительная	
8.	«Мама, Папа, Я - спортивная семья»	Праздник для всех групп.	Март
9.	«Масленица-русский праздник» (развлечение во всех возрастных группах)	Старшая и подготовительная группы	
10	« 1 апреля – праздник шутки и веселья»	Праздник во всех группах	Апрель
11	Физкультурное развлечение ко		

	Дню космонавтики « Выше звезд».		
12	«Форт Боярд»	Подготовительная группа	май
10.	День защиты детей	Праздник для всех групп	Июнь