

ГОТОВИМ РУКУ К ПИСЬМУ

Наверное (и многие родители с этим согласятся), первоклашке труднее всего приходится на уроках обучения грамоте. Как считают физиологи, причина кроется в том, что слабые мышцы рук ребенка быстро устают. Ребенку нужно быть очень внимательным, сосредоточенным и аккуратным, чтобы в тетради появилась заслуженная пятерка. Задача мам и пап помочь ребенку в этом нелегком деле, а для этого **необходимо начать заниматься с ним еще до школы.**

Как можно укрепить мышцы рук?

Ежедневно **гуляйте** с ребенком на спортивной площадке. Пусть ребенок карабкается по лесенкам, подтягивается на турнике (с вашей помощью) и так далее. Поощряйте все действия, где нужно работать руками и прилагать силу.

Научите ребенка пользоваться **эспандером**. Если такового не имеется, пусть малыш сжимает в руке резиновый мячик или игрушку.

Упражнения для улучшения **координации** рук: Как можно чаще играйте с мячами. Учите ребенка бросать, ловить, отбивать мяч от пола. Бросайте мяч в мишень, попадайте в корзину и т.д.

Кроме укрепления мышц, для успешного освоения ребенком письменности нужно развивать мелкую моторику рук.

Развитие мелкой моторики.

Постарайтесь ежедневно уделять 10-15 минут для занятия с дошкольником следующими видами деятельности:

Рисование. Рисуем карандашами, **только работа с карандашом по-настоящему тренирует мелкие мышцы детских пальчиков.** Поэтому советуем большую часть работ по рисованию выполнять карандашами.

Аппликация. Обводим шаблоны, вырезаем детали, приклеиваем их к основе. В качестве материала используем цветную бумагу, ненужные журналы, ткань, сухие листья и тому подобное.

Лепка. Лепим из соленого теста, глины, пластилина, учимся разминать, отщипывать, вытягивать, раскатывать и так далее.

Складываем фигурки из бумаги или оригами. Начните с простых, знакомых вам с детства самолетиков и корабликов, если ребенку понравится, переходите к более сложным.

Как ребенок может развивать моторику самостоятельно:

- складывать пазлы, крупные и мелкие;
- играть с конструктором из любого материала;
- выкладывать картинки из мозаики;
- работать со шнуровками;
- сортировать пуговицы (или фасоль и горох) по разным мисочкам;
- нанизывать на нитку пуговицы, крупные бусины, макароны;
- застегивать/расстегивать пуговицы.

Развитие точности при письме.

Предлагайте ребенку:

- обводить трафареты или шаблоны;
- чертить линии или фигуры по линейке;
- раскрашивать, штриховать, обводить рисунки по пунктиру;
- соединять точки, пронумерованные по порядку;
- учиться проводить ровные линии через весь лист.

Если вы ежедневно будете уделять время подготовке к письму руки ребенка (чередую перечисленные задания и виды деятельности), ваш будущий первоклассник с гордостью покажет вам свои первые прописи.

Успехов вам и вашему ребенку в деле подготовки к обучению письму!