

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад № 56»
(МБДОУ «ЦРР – детский сад № 56»)

Консультация для родителей
«Что делать, если ребенок боится Деда Мороза»

Педагог-психолог: Луговая Т.М.

Долгожданное торжество, елка, подарки, новогоднее настроение. На лицах взрослых улыбки, и вдруг, у **ребенка** слезы и страх - при слове Дед **Мороз**. Как? Почему?

Почему такая реакция? Ведь в прошлом году – было так весело, **ребенок прочитал стишок**, получил подарок....

И вдруг – что это, откуда это и как дальше быть?

Это страх.

Есть страх темноты, есть страх высоты, собак и так далее, а это страх **деда мороза**.

Взрослые могли и не заметить, но... по-порядку.

В - первых – **ребенок** не встречал до этого момента гигантского старика, не видел такую большую бороду белого цвета, да еще и в одеянии достаточно странном и с мешком.

Где **ребенок мог видеть его**? Кто мог ему рассказать про Деда Мороза?

А могли все это **сделать – взрослые**, родители. Но наверно произошло так, что это звено было упущено или недостаточно прожито.

Что **делать если Вы пригласили домой**, в гости «*Деда Мороза*». До прихода:

- расскажите **ребенку**, кто такой Дед Мороз
- где он живет
- какого он роста
- когда он приходит
- что он приносит
- кто с ним может прийти
- напишите письмо Деду Морозу

Вроде все **сделали правильно**, **ребенок знает**, что большой старик с белой бородой и мешком, должен принести подарок, а подарок — это замечательная вещь.

Но! Звонок в дверь, странный голос, незнакомый, и одежда, и борода – страшное дело.

Удивление! Страх! В глазах **ребенка** – ужас, отказ рассказывать стишок, который вызубрили до дырок.

И никакие, сладости и подарки, тут не помогают!

Дед **Мороз** ушел, а с **ребенком** поселился **страх**! Слова – не помогают!

Значит, будем действовать!

- Рисуем Деда Мороза
- Украшаем Деда Мороза
- Поем песенку про деда Мороза
- Берем игрушку деда мороза и проигрываем весь сценарий нового года
- Просим, чтобы **ребенок** поиграл Дедом Морозом

Что мы получаем? Из отрицательного образа – формируем положительный образ, **ребенку** становится **понятно**, кто такой Дед **Мороз**. А еще сам **ребенок** для своих игрушек может стать – добрым Дедом Морозом.

