

Консультация для родителей

«Родители и дети 2-3 лет – особенности и нюансы взаимоотношений»

Педагог-психолог Луговая Т.М.
МБДОУ «ЦРР –детский сад № 56»

Рано или поздно все родители сталкиваются с тем, когда ни изменения в обстановке, ни тактика поведения родителей в той или иной ситуации не влияют на поведение их ребенка. Родителей не устраивает то, что делает и продолжает делать ребенок.

Родители начинают понимать, что они уже многое упустили в воспитании ребенка, когда сталкиваются с упреками родственников и соседей, которые не упустят момент напомнить о том, что ребенок растет избалованным и полностью сел на шею своим родителям. Понимание несостоятельности хороших воспитателей порождает родительский комплекс, который толкает их на крайности с целью не утратить репутацию хороших родителей.

Зачастую родители полагают, что в благополучных семьях и вовсе не должно быть конфликта. Отсюда следует непереносимое желание быстро решить проблему, но не мирным путем, а методом «кнута», дабы скрыть сложившуюся ситуацию от окружающих. Конечно, же, все бывает иначе. Неизбежность конфликта между родителями и детьми является абсолютной нормой и моментом истины во взаимоотношениях. Разрешение конфликта - путь к глубокому взаимопониманию.

К сожалению, многие родители не учитывают ценность конфликтной ситуации. Пытаясь разрешить конфликт, взрослые используют власть и придерживаются тактики подчинения воле ребенка. Конечно же, такие методы не дают положительных результатов как для воспитания ребенка, так и для взаимоотношений родителей и детей.

Позиция власти: строгость и победа своих действий. Как считают родители, которые придерживаются данной позиции, власть дает абсолютный выигрыш. Позиция уступок: своего рода выигрыш в конфликте, но уже для обеих сторон. Со стороны родителей - подчинение и как следствие улаживание конфликта, но не решение проблемы. Здесь все же нужно сделать правильный выбор: либо воспитывать в строгости, либо быть снисходительным.

Ну, а если ребенок все же диктует правила родителям? Кто виноват и как разругать ситуацию? Дети чувствуют, где у родителей слабые места и начинают умело манипулировать родителями, если таковые однажды проявили слабование.

Если родители добиваются от ребенка послушания, используя свою власть, невнимательно относятся к желаниям ребенка, то ребенок, в свою очередь, проявляет аналогичное отношение к взрослым. Побеждает в борьбе за власть ребенок, а взрослый получает взамен раздражительности и поражение. В некоторых семьях четко разграничены роли родителей: строгость отца, но всепрощение и снисходительность мамы.

Такая непоследовательность родителей настолько вредна, что порой вводит ребенка в заблуждение.

В возрасте 2-3 лет дети уже имеют представления о себе и о окружающем мире. Если до этого возрастного периода в семье не была нарушена система «родители дети», то малыш к этому возрасту уже уверен в любви обоих родителей.

Зачастую родители начинают понимать, что возрастной «кризис» уже проявляет себя в большей мере. Складывается ситуация, когда с малышом они уже не могут договориться или делают это с большим трудом. Он становится упрямым и все более активно сопротивляется действиям взрослых. Но упрямство доставляет и самому ребенку переживания, выливаясь в слезы и истерики.

Чем же характеризуются возрастные особенности детей 2-3 лет?

Ребенок в этом возрасте начинает проверять границы дозволенного и проверяет родителей на «прочность» через истерики и отрицания: «нет, не буду, не хочу». Этим малыш заявляет о своей позиции в мире детей и взрослых. И, поскольку, дети этого возраста пока не могут четко выразить свои желания, то такое поведение и есть самая доступная форма сообщения о самостоятельности.

Ребенок как личность начинает вести активную борьбу за свое место, территорию. Зачастую родители не проявляют желания понимать своего ребенка. Выдвигая запреты, они полностью обрывают путь к самостоятельности.

Необходимо помнить, что такие возрастные проявления абсолютно нормальны и их подавление может привести к проблемам в будущем.

Умейте отвлекать своего ребенка от капризной сцены, переключая внимание рассказом или заинтересовав каким-либо предметом. Малыш безоговорочно включится в эту игру и забудет о капризе. Если малыш не принял вашу игру, то рекомендуется оставить его в покое на некоторое время. Ваше спокойствие обезоружит его, и он поймет, что такое поведение и в другой раз вызовет у вас равнодушие.

Выберите определенную тактику поведения и придерживайтесь ее вместе со всеми членами семьи. Следите за своим эмоциональным состоянием. Родительская нервозность мгновенно ощущается ребенком. Если вы хмуритесь, то ребенок будет дерзким и далее последует цепная реакция взаимных негативных эмоций. Ну а спокойный тон или иногда просто молчание дадут наилучший результат.

Никогда не шантажируйте ребенка фразами типа: Если ты не успокоишься - я перестану тебя любить. Таким образом мы с детства воспитываем ребенка во лжи. Не воспитывайте отрицанием: не сиди криво, не делай так... Лучше использовать слова без частицы «не»: «Лучше сесть вот так», «это можно сделать по-другому». Обязательно после конфликта поговорите с ребенком ласково. Скажите, что конкретно вас огорчило в его поведении. Подобный разговор необходим, чтобы после подобных ситуаций, ребенок не испытывал чувство вины.

Помните, что детские капризы - это последствия возрастного периода и только вы, как взрослый человек, можете сохранить в семье спокойную атмосферу.