

Консультация для родителей.

«Праздники в семье»

Что такое праздник? **Праздником** принято называть традиционное торжество, веселье, устраиваемое народом, коллективом, семьей в честь или в память какого-либо знаменательного события.

Праздники бывают разные: календарные, народные, домашние.

Календарные праздники - Новый год, День защитника Отечества, 8 Марта, 1 Апреля и т.д.

Народные праздники - Рождество, Масленица, Пасха, Троица, Покров и др.

В каждой семье есть свои *домашние праздники*: дни рождения, юбилеи, свадьбы, рождение ребенка и т.д. Это может быть и праздник рисунка, день дружбы, праздник для взрослых, карнавал, первый звонок, новоселье, праздник первого урожая.

Праздник – это особое состояние души, эмоциональный радостный подъем, вызванный переживаниями какого-либо события.

Положительные эмоции нужны каждому. Врачи, физиологи, педагоги ставят знак равенства между весельем, лучистой улыбкой и физическим здоровьем человека. Получая положительный эмоциональный заряд, наш организм открывается добру и красоте.

Считается, что ребенок, с самого раннего возраста погруженный в атмосферу радости, вырастает более устойчивым многим неожиданным ситуациям и будет менее подвержен стрессам и разочарованиям. Именно поэтому, почти как воздух, необходимы детям праздники и развлечения. Для ребенка праздник – это целое событие. Он считает свои дни до праздника, как взрослые считают года от одного важного события в жизни до другого.

Семейные праздники содержат также богатые возможности для воспитания ребенка и развития всех его дарований. Загадки, занимательные задачи, викторины, различные познавательные игры - неперенные атрибуты детских праздников, хорошие помощники в интеллектуальном развитии.

В доме праздник - нужно подготовить подарок, украсить дом, все вычистить – так входит труд в жизнь ребенка. А когда мы рисуем, поем, читаем стихи, танцуем, разыгрываем сценки, украшаем дом, наряжаемся, гримируемся, слушаем музыку – воспитываем ребенка эстетически.



★ Совместная подготовка к празднику ребенка и его родителей укрепляет семью.
★ Вместе придумать план праздника, его подготовить – большая радость для детей.
★ Каждый делает то, что ему больше по душе, что отвечает его интересам и
★ способностям.

★ Планируя программу праздника нужно учитывать возрастные особенности детей.
★ Малыши быстро утомляются, не могут долго сидеть и фиксировать внимание на чем-
★ либо. В предпраздничной подготовке их участие минимально, чисто символически.
★ Игры для них подбираются самые простые и подвижные. У дошкольников более
★ устойчивое внимание. Им можно предложить кукольный театр, игры на ловкость и
★ сообразительность, несложные аттракционы. Детям нравятся настольные игры, с
★ удовольствием принимают участие в домашнем концерте.

★ Родителям надо помнить, что для создания праздничного настроения, нужно не
★ забыть о сюрпризах. Это может быть что-то новое в одежде, в оформлении комнаты, в
★ угощениях, это и подарок, и неожиданный гость, новые стихи и песни и т.д.

★ В каждой семье праздник проводится по-своему. Главное, что любой праздник,
★ торжество, встреча с друзьями должны быть запоминающимися, веселыми,
★ оставляющими добрый след в душе.

★ **Дети любят играть.** Играют всегда. Но при их выборе надо учитывать и
★ количество гостей, и степень их знакомства, и характер самого праздника.

